



CODE OF CONDUCT FOR PLAYERS AND PARENTS

Rockland United Soccer Club subscribes to the principle of teaching by example and it insists that all who are associated with the Game conduct themselves in such a manner that brings credit to the Game.

PLAYERS CODE OF CONDUCT

As a Player representing the Rockland United Soccer Club, I will:

1. Practice and play with enthusiasm and with a commitment to improve my skills, those of my teammates, both individually and as part of a team;
2. Refrain from dangerous behavior, in practices and games, and take an active part in ensuring that practices and games take place in a safe environment;
3. Refrain from engaging in horseplay and other conduct that presents a risk of injury to others or that demeans others;
4. Recognize that playing a team sport requires a commitment to the team in such way as: being reliable in one's attendance for practices and games; giving adequate notice of unavoidable absences from practices and games; being on time; being supportive of teammates, particularly those less skilful; being attentive during practices and games;
5. Refrain from unsportsmanlike play or manner;
6. Practice the principles of fair play: integrity, fairness and respect;
7. Inform my coach if I cannot be at the game or the practice, or if I cannot be on time;
8. Always give my best effort;
9. Always support my team members and have a good attitude;
10. Refrain from arguing with the coach, the referees, my team members or opponents;
11. Learn and apply the rules and policies of the team and the Club

PLAYER DRESS CODE

Games: Club shirt, shorts, socks, soccer shoes, shin pads. Shirt must be tucked-in.

Practices: Comfortable shirt (no tank tops), shorts, socks, soccer shoes, shin pads.

GAMES AND PRACTICES

1. Attendance at practices is mandatory. Players are to be ready 15 minutes before practices or at the time designated by the coach; and
2. For Competitive Teams, playing time will depend on the following factors and at the discretion of the coach; player position, practice attendance, effort, attitude, ability (in that order).



DISCIPLINE

1. Players must display respect for coaches, officials, teammates, and opposing players at all times. 1st infraction = warning; 2nd infraction = do not start games; 3rd infraction = sit 1st half of the game; 4th infraction = sit entire game; 5th infraction = team suspension (up to 2 games).
2. At the discretion of the coach, a player receiving a yellow card may sit for the remainder of the game.
3. For Competitive Teams, the Club (RUSC) and Team are not responsible for paying fines received by individual players during league or tournament play.

PARENTS CODE OF CONDUCT

As a Parent whose child is registered with the Rockland United Soccer Club, I will:

1. Encourage my child and other participants in RUSC to abide by the rules and, in general, emphasize sportsmanship ahead of winning.
2. Explain the Players Code of Conduct to my child and encourage him/her to follow it.
3. Encourage my child to play fairly and to the best of his/her ability and, when he/she does so, to provide praise and encouragement regardless of the results of those efforts.
4. Encourage my child to respect his/her teammates, coaches, team manager, referees, and opponents.
5. Encourage my child to refrain from dangerous play during games and practices.
6. Refrain from coaching from the sidelines or near the goal (though cheering good plays is encouraged!)
7. Refrain from criticism of coaches, referees, or opponents during games and in the presence of my child or other children. Constructive criticism, when I feel necessary, will be directed in private towards my team's coaches .
8. Assist, when able, with tasks as requested by coaches or managers (e.g., putting nets away after games, providing half-time snacks, etc.)
9. Ensure punctual attendance at games and practices and if absences are unavoidable, to give adequate notice to my team's coaches or manager and
10. Comply with the OSA, RUSC and the team rules and regulation and policies.

HOW TO RESOLVE PROBLEMS:

1. Allow for a 24 hour "cooling off" period;
2. Contact and talk to your Team Manager and arrange a private meeting so issues can be discussed calmly and the problem addressed and rectified; and
3. If you cannot obtain satisfaction from your Team Officials, please contact:
 - a. RUSC Director of Representative Teams for Competitive Team issues
 - b. RUSC Youth Convenor for U9 - U17 Recreational (House League) issues
 - c. RUSC Micro Convenor for U4 – U7 Recreational (House League) issues

Email addresses can be found at: <http://www.rusc-csur.com/contact>



CODE DE CONDUITE POUR PARENTS ET JOUEURS

Le Club de Soccer Unifié de Rockland (CSUR), souscrit au principe de l'enseignement par l'exemple. De ce fait, nous insistons que tous ceux qui sont associés à la conduite de ce jeu agisse de façon qui amène honneur au jeu de soccer.

CODE DE CONDUITE POUR JOUEURS

En tant que joueur représentant du Club de Soccer Unifié de Rockland, je vais:

1. Jouer et pratiquer avec enthousiasme, avec engagement d'améliorer mes compétences à la fois individuellement et celles de mes co-équipiers, en tant d'équipe;
2. M'abstenir de comportement dangereux durant les pratiques et les joutes, et je vais prendre une part active en assurant que les pratiques et les joutes se déroulent dans un environnement sécuritaire;
3. M'abstenir de chahut et d'autres comportements qui présente un risque de blessure à d'autres ou qui rabaisse les autres;
4. Reconnaître que de faire parti d'une équipe sportive nécessite un engagement à l'équipe de telle sorte que: être fiable avec mes présences aux pratiques et aux parties; donner un préavis suffisant des absences inévitables des pratiques et des joutes; être ponctuelle; en supportant mes coéquipiers, en particulier ceux qui sont moins habile; être attentif lors des pratiques et des parties;
5. M'abstenir de jeu ou de manière antisportive;
6. Mettre en pratique les principes du jeu: intégrité, équité et respect;
7. Informer mon entraîneur si je ne peux pas être à la joute ou à la pratique, ou si je ne peux pas être à l'heure;
8. Toujours donner mon meilleur effort;
9. Toujours appuyer mes coéquipiers et avoir une bonne attitude;
10. Pas me disputer avec l'entraîneur, les arbitres, mes coéquipiers ou mes adversaires, et
11. Apprendre et appliquer les règles et les politiques de l'équipe et du Club.

TENUE DE JEU

Joutes: Chemise, shorts et bas du Club, chaussure de soccer, et jambière. La chemise doit être rentrée dans les shorts durant les joutes.

Pratiques: Chemise confortable (pas de débardeur), shorts, bas, chaussure de soccer et jambière.

JOUTES ET PRATIQUES

1. La présence est obligatoire. Les joueurs se présenteront 15 minutes avant les pratiques et 30 minutes avant les joutes au temps déterminé par l'entraîneur, et
2. Pour les équipes compétitives, la durée de jeu du joueur est à la discrétion de l'entraîneur et dépendra des facteurs suivants: la position du joueur, ponctualité, présence aux pratiques, effort, attitude et habileté.



DISCIPLINE

1. Les joueurs doivent faire preuve de respect envers les entraîneurs, officiels, coéquipiers, et joueurs adverses: Première infraction - Avertissement; deuxième infraction - ne commence pas la joute; troisième infraction – assis pour la première moitié de la joute; quatrième infraction - assis pour toute la joute; cinquième infraction - suspension, (jusqu'à 2 joutes).
2. À la discrétion de l'entraîneur, un joueur qui reçoit un carton jaune peut s'asseoir pour le reste de la joute.
3. Pour les équipes compétitives, le club (CSUR) et l'équipe ne sont pas responsables pour payer les amendes reçues par les joueurs durant une joute de ligue ou tournoi.

CODE DE CONDUITE POUR PARENTS

Comme parent dont l'enfant est enregistré avec le CSUR, je vais :

1. Encourager mon enfant et les autres participants du CSUR de se conformer aux règles et de mettre l'accent sur l'esprit sportif avant de gagner.
2. Expliquer le «Code de conduite» des joueurs à mon enfant et l'encourager à le suivre.
3. Encourager mon enfant à jouer loyalement et au meilleur de sa / ses capacités et, quand il / elle le fait, je vais fournir des éloges et des encouragements quelles que soient les résultats de ces efforts.
4. Encourager mon enfant à respecter ses co-équipiers, les entraîneurs, le gérant, les arbitres, et les adversaires.
5. Encourager mon enfant à s'abstenir de jeu dangereux lors des pratiques et des joutes .
6. M'abstenir de dire à mes enfants quoi faire lorsque j'assiste aux pratiques ou aux joutes, c'est la responsabilité des entraîneurs (mais je vais l'encourager lorsqu'il/elle fait un bon jeu!)
7. M'abstenir de critiquer les entraîneurs, arbitres, ou les adversaires pendant les parties et en présence de mon enfant ou d'autres enfants. La critique constructive, si nécessaire sera dirigée vers les entraîneurs de mon équipe en privées.
8. Aider, dans la mesure du possible, avec des tâches tel que demandé par les entraîneurs ou les gérants, par exemple, enlever les filets après les joutes, apporter les collations pour la mi-temps, etc)
9. Veiller à la fréquentation ponctuelle aux pratiques et aux joutes et si les absences sont inévitables, donner un préavis suffisant aux entraîneurs de mon équipe ou gérant et
10. Me conformer aux règlements et des politiques de l'OSA, du CSUR et de l'équipe.

COMMENT RÉSOUDRE DES PROBLÈMES:

1. Permettre une période de réflexion de 24 heures;
2. Contacter votre gestionnaire de l'équipe et demander une réunion privée pour discuter et rectifier le problème; et
3. Si vous ne pouvez pas obtenir satisfaction de vos officiels d'équipe du CSUR, s'il vous plaît contactez:
 - a. Le directeur des équipes Compétitives pour les questions de l'équipe compétitive
 - b. Le coordonnateur Jeunesse pour les U9 - U17 ligue maison
 - c. Le coordonnateur Micro pour U4 - U7 ligue maison

Les adresses de courriel peut être trouvé à : <http://www.rusc-csur.com/contact>